

回復期リハビリテーション病棟

〒080-2473 北海道帯広市西 23 条南 2 丁目 16 番地 27



#### ACCESS

**[バス]**  
十勝バス帯広駅バスターミナル・三条高校・開西病院前下車→徒歩2分

**[JR]**  
JR西帯広駅を下車→徒歩約7分  
※JR西帯広駅は無人駅となっております。

※JR西帯広駅周辺はタクシーが少ない場合もありますので、  
足のご不自由な患者様や車椅子の患者様は、帯広駅から  
バスやタクシーなどで来院されることをお勧めします。

#### お問合せ先

開西病院 地域連携部 相談課

TEL0155-38-7566



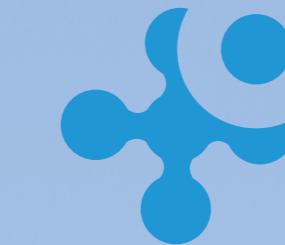
メディカルつながる。街つくる。  
**博愛会**  
メディカルグループ

<https://www.hakuaikai.org>



社会医療法人**博愛会**

開西病院  
開西病院 健診センター  
開西病院 在宅ケアセンター  
開西病院 訪問リハビリテーション  
新井病院  
介護老人保健施設 あかしや  
札内在宅ケアセンター あかしや  
介護老人保健施設 ヴィラかいせい  
特定施設入居者生活介護  
ことの葉おとふけ  
認知症対応型共同生活介護  
グループホーム かたらい  
看護小規模多機能型居宅介護  
あんさんぶる開西  
サテライト型小規模多機能型居宅介護  
あんさんぶる川北  
訪問看護ステーション かいせい  
リハビリ特化型デイサービス  
リハビリデイリすたおびひろ西  
リハビリ特化型デイサービス  
リハビリデイリすたさっぽろ元町  
障害者地域生活支援 ていんくる帯広  
障害者地域生活支援 ていんくる帯広西  
障害者地域生活支援 ていんくる大正  
障害者地域生活支援 ていんくる清水  
複合施設あおがめヴィレッジ  
医療・介護の相談室 さえ愛  
介護職員初任者研修事業



社会医療法人**博愛会**  
**開西病院**

回復期リハビリテーション病棟

歩くを取り戻す  
食べるをあきらめない



社会福祉法人**博愛会**

地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里さらべつ  
地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里おびひろ  
地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里まくべつ  
地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里みどりヶ丘  
サービス付き高齢者向け住宅 コムニの里みどりヶ丘

株式会社**プライムメディカルサービス**

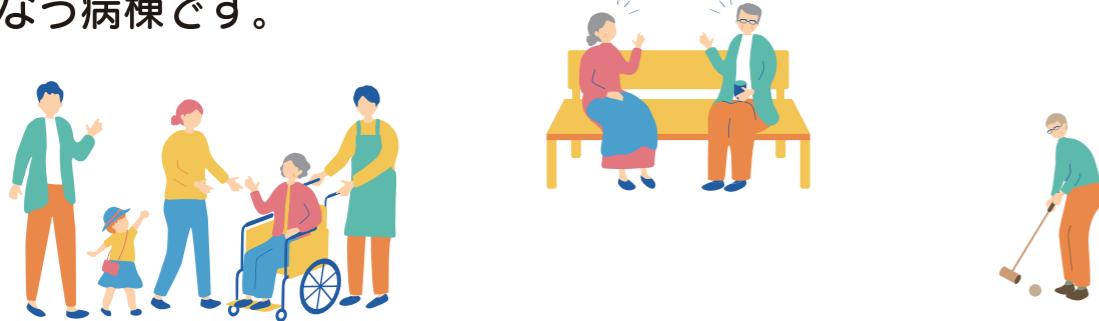
十勝セントラルキッチン なないろ

株式会社**ベーシック**

# 回復期リハビリテーション病棟 ってどんなところ？



ケガや病気などで、思うように体が動かせなくなつた方が、自分らしい生活を取りもどせるように、集中的なリハビリテーションを行なう病棟です。



日々の生活もリハビリの一環として365日リハビリテーションを行ないます。スタッフ全員が患者さまやご家族と一緒に、食べる、歩く、排泄、着替える、会話などの日常生活動作の回復や、社会復帰を目指し安心した自宅での生活が送れるようサポートします。

## 私たちの取り組み

1. 朝は運動しやすい普段着に着替えて生活リズムを整えます。  
更衣を朝と夕方に行なえるように支援します。
2. 食事はベッドから離れてデイルームへ誘導し口から食べて頂くための取り組みを推進します。
3. 洗面は洗面所で朝と夕方、口腔ケアは毎食後の実施を支援します。
4. 排泄はトイレで行い、オムツは極力使用しないように支援します。
5. 入浴は介助で週に2回、浴槽で入れるように自立に向けた支援をします。



入院のお申込みお手続きなどは、現在入院されている医療機関の地域連携室など退院支援担当者へご相談ください。



## よりよいリハビリのために

自分でできる事は積極的に行いましょう。

病棟スタッフにお世話してもらう  
リハビリスタッフに治してもらう



自分でできることは自分でやる!  
リハビリスタッフと一緒に目標に向って積極的にリハビリをする!



## 安全な入院生活のために

積極的なリハビリには、転倒、転落、誤嚥性肺炎などのリスクが伴います。転倒や転落により骨折や打撲をした場合リハビリが行なえなくなってしまいます。しかし、リスクを恐れすぎると、在宅復帰への道が遠ざかってしまいます。最大限事故防止に努めますが、リスクが存在することをご理解ください。

### 転 倒

歩行練習中や階段練習などで転倒する危険があります。



### 転 落

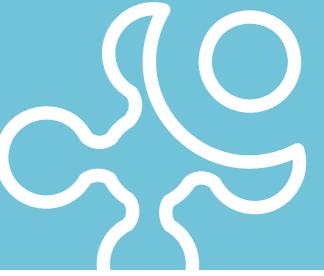
ベッドや車椅子から移動の際に転落する危険があります。



### 誤嚥性肺炎



飲み込みが難しく嚥下練習を行なっている方の危険が高いです。



# 入院から退院のながれは？

患者さん、ご家族とリハビリ目標や方向性について話し合い、計画に基づいたリハビリを行ないます。  
定期的なカンファレンスで目標や計画の見直しなどを行ないます。

## 入院・リハビリテーション開始



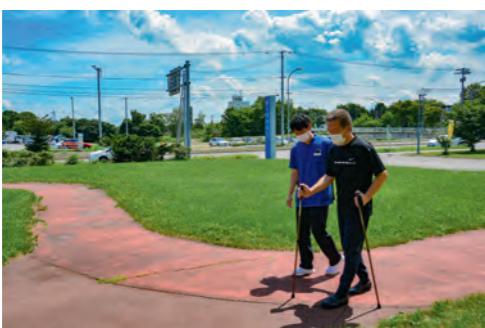
目標に合ったリハビリテーションの実施



外出練習



栄養コントロール



屋外歩行練習

各種制度等の提案・申請

ご家族へ状況報告

## 退院1ヶ月前頃

### 退院後の支援内容の共有



### 退院前訪問(家屋評価)



### 試験外出・外泊

患者さま、ご家族と退院後の生活について話し合います。

退院に向けて、ご自宅の住環境の評価や整備、ご家族への介助方法に関するアドバイスなどを行ないます。医師が必要と判断した場合は、試験外出・外泊をしていただきます。

※退院前訪問、試験外出・外泊は現在は行なっておりません。  
COVID-19 の感染状況を鑑みながら実施いたします。

## 退院

### 退院後のサービス機関・医療機関との連携

主治医の判断により、退院後もリハビリが必要な患者さまには、外来リハビリ等を行うことができる安心です。



外来リハビリテーションの様子



リハビリディサービス利用の様子



訪問リハビリテーション

# 入院に必要なものは？



当院の回復期リハビリテーション病棟では「自宅で生活をする」「自立した生活を送る」ことを目的としたリハビリを行なうために、以下の持ち物の準備をお願いしております。

## 着替え類

上着 2~3枚

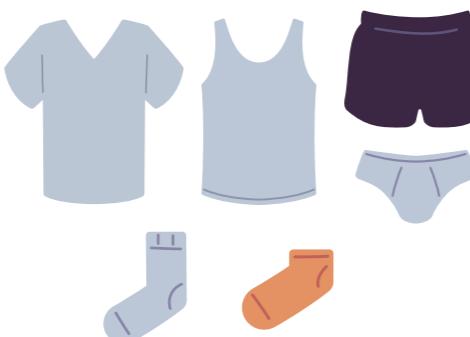


ズボン 2~3枚

運動しやすい普段着をご用意ください  
スカート、ジーンズ等の伸縮性に  
欠けるものはご遠慮下さい



下着類



靴下

運動しやすい靴

スリッパやサンダルはご遠慮ください。  
リハビリテーション室にリハビリに適したシューズを展示しています。ご購入も  
可能ですので職員にご相談ください。

(3,000円~10,000円程度)



## 食事用品

はし



スプーン

コップ (耐熱性のある割れにくいもの)

リハビリの一環として、食事後に使用した箸やスプーンをご自分で洗っていただいております。同様に他病棟で行なっている飲用水の配布も行なつておりませんので、病棟内にある給茶機をご利用ください。(ベッド上で動けない患者さまに関しては、職員が支援します。)

## 洗面用具・日用品

下記は、別途ご契約された CS セットのサービス品に含まれています

- 歯ブラシ・コップ
- リンスインシャンプー
- ボディソープ
- バスタオル
- フェイスタオル
- イヤホン
- BOX ティッシュ

# 一日のスケジュールは？ どうすごすの？？

一人一人の体調や病状に合わせたプログラムで、リハビリを行ないます。また、生活リズムを整えることも退院後の生活のために大切なリハビリのひとつです。



午 前		午 後	
	6:00 起床		11:50 口腔体操
▼	モーニングケア 整容・着替え・排泄など		12:00 昼食 口腔ケア
▼	ラジオ体操		13:30 リハビリテーション
	8:00 朝食 口腔ケア		15:00 レクリエーション
▼		▼	入浴
▼	9:00 バイタルチェック 血圧や体温を測定し、体調を観察します。		17:30 夕食
▼	リハビリテーション リハビリは病棟または1階リハビリ室で実施します。 患者さんに合わせたスケジュールで行います。	▼	イブニングケア 食後の歯磨き、着替え、トイレなど就寝の準備をします。
▼		▼	消灯 明日のリハビリの為にからだを休めて下さい。
▼			

一般浴 平日 9:00～16:30  
土・祝祭日 9:00～16:00  
介助浴 水・金

※患者さまによってスケジュールは異なります

# どんなりハビリをするの？

あなたのしたいことは何ですか？  
〇〇したい！をサポートします

自分で  
生活したい！

ひとりで着替えや  
トイレをしたい



排泄動作



更衣動作

朝、夕  
着替えをします



AYUMIEYE  
medical

歩行分析システムで  
「歩き」見える化!  
クセと弱点を分析



靴の選定



歩行訓練【杖歩行】

食事は  
歩いて移動します



歩行訓練【平行棒】



入浴動作



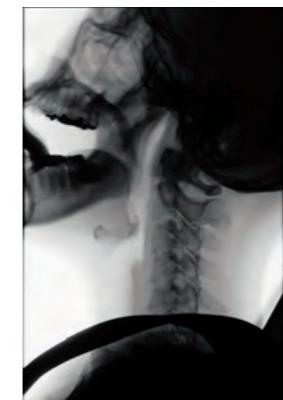
入浴動作

まずは自分で生活するためのリハビリからはじめます。

食べたい！

えんげ  
摂食嚥下チーム

むせる、飲み込みに時間がかかるなどの障害をお持ちの方を対象としチームで治療に取り組んでいます。



嚥下造影 (VF) 検査

患者さまの状態に応じてX線ビデオ撮影を用い飲みこみの検査を行ないます。検査結果から安全に食べられる食事の検討を行ないます。



栄養管理

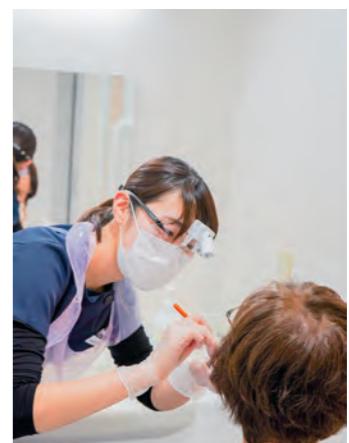
栄養状態・嚥下機能・リハビリ状況に応じた栄養管理を行い、再発予防や基礎疾患に対応する食事や適切な食事形態などの栄養指導を通して退院後の食生活を支援していきます。

ベッドサイドではなく  
食堂(デイルーム)で  
食事をします



嚥下スクリーニング

専門的なプログラムを通じて、よりよい生活を送れるよう支援しています。



口腔衛生管理

常勤の歯科衛生士が、口腔衛生状態を観察・評価し、医療器具や薬剤を使用した専門的口腔清掃を行います。

# どんなりハビリをするの？

自宅での生活や職場復帰、趣味などができるように、  
リハビリを行ないます。



自宅で  
生活したい！

## 自宅環境に合わせた練習

病前や手術前と比べると歩く状態や動作の状態が変わっている場合が多くあります。  
必要に応じてご自宅の写真を提供頂いて、写真を参考に実際の生活に近い練習を実施し、安心して自宅退院できるように支援していきます。

### 自宅の状況



玄関などの  
段差や階段の  
昇降練習

### リハビリ内容



浴室の環境  
に合わせた  
入浴動作練習



台所周辺の環境  
に合わせた  
家事動作練習



居室など動線  
に合わせた  
歩行器などの選定  
移動練習



仕事がしたい



### 力仕事

### パソコン・スマート操作



料理がしたい

もっと  
いろいろしたい！



パークゴルフ  
がしたい



温泉に  
入りたい



雪かきが  
したい



# 退院後の生活のイメージは？ 介護が必要な状態でも家に帰れるの？

多職種チームが在宅退院に向けてそれぞれの役割をもって連携・支援します。



退院後も安心して自分らしい生活が送れるよう  
私たちがサポートします！  
不安や心配なことを一緒に軽減していきましょう！



胃ろうや痰吸引などの医療処置や、介護が必要な方には、処置の方法、介護方法などをご家族と一緒に行います。

介護・介助に関する知識や技術の提供、アドバイスなど、退院した後も快適な暮らしができるようサポートします。



介護福祉士



歯科衛生士

患者さまに合わせた口腔ケアの方法や物品をご提案、使用方法説明します。

負担がより少ない検査を行う事を目標とし、診断に必要な画像情報を提供します。



放射線技師



薬剤師

退院後は必要に応じて訪問看護、訪問診療もあるね

退院後も必要に応じた診療、診断によって看護師、リハビリスタッフ、薬剤師などへの指示をします。



主治医



リハビリスタッフ



管理栄養士

車椅子への移乗介助方法をご家族と一緒に練習します。退院後の自宅環境に合わせたサポートの方法なども一緒に考え、提案します。



栄養指導や、病状にあわせた食事について調理方法や既製品等をお伝えします。食事への不安も払拭します。



ケアマネジャー・訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ・福祉用具・訪問診療・デイサービス・デイケア等、介護サービスの利用、介護保険制度等によるサポートを一緒に考えます。

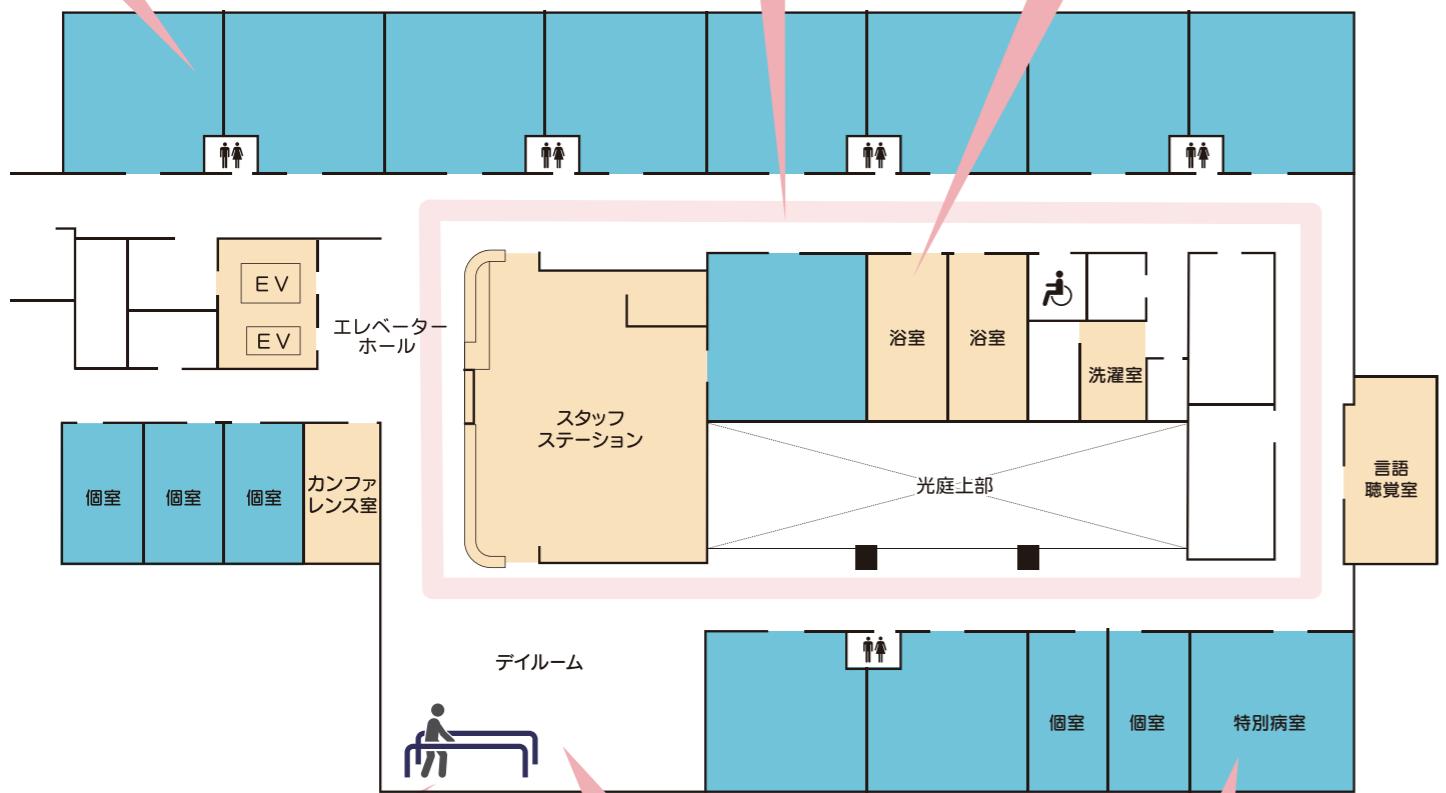
退院後の服薬についても看護師など、病棟スタッフと連携して薬物療法全般をサポートします。



車椅子移乗練習

# 病棟の環境は？

安心して自宅での生活が  
送ることができるように



楽しみながら、日中の活動量をアップ体操や風船バレーなど体を動かす活動や、季節に合わせた飾り物の作成を行なっています。

4人部屋以外をご希望の場合の差額料金  
特別室……1日 11,000円 (税込)  
個室………1日 3,300円 (税込)

## 退院前訪問について

退院前に自宅に訪問し、家屋環境に合わせた手すりの設置や福祉用具の選定を行います。

退院前訪問報告書を作成し、多職種での情報共有を行います。

## 具体例



# 安心して自宅での生活が送ることができるように

## 退院後のリハビリについて

### 訪問リハビリテーション



ご自宅に訪問して  
リハビリをします

### 通所リハビリテーション（あかしや ヴィラかいせい）



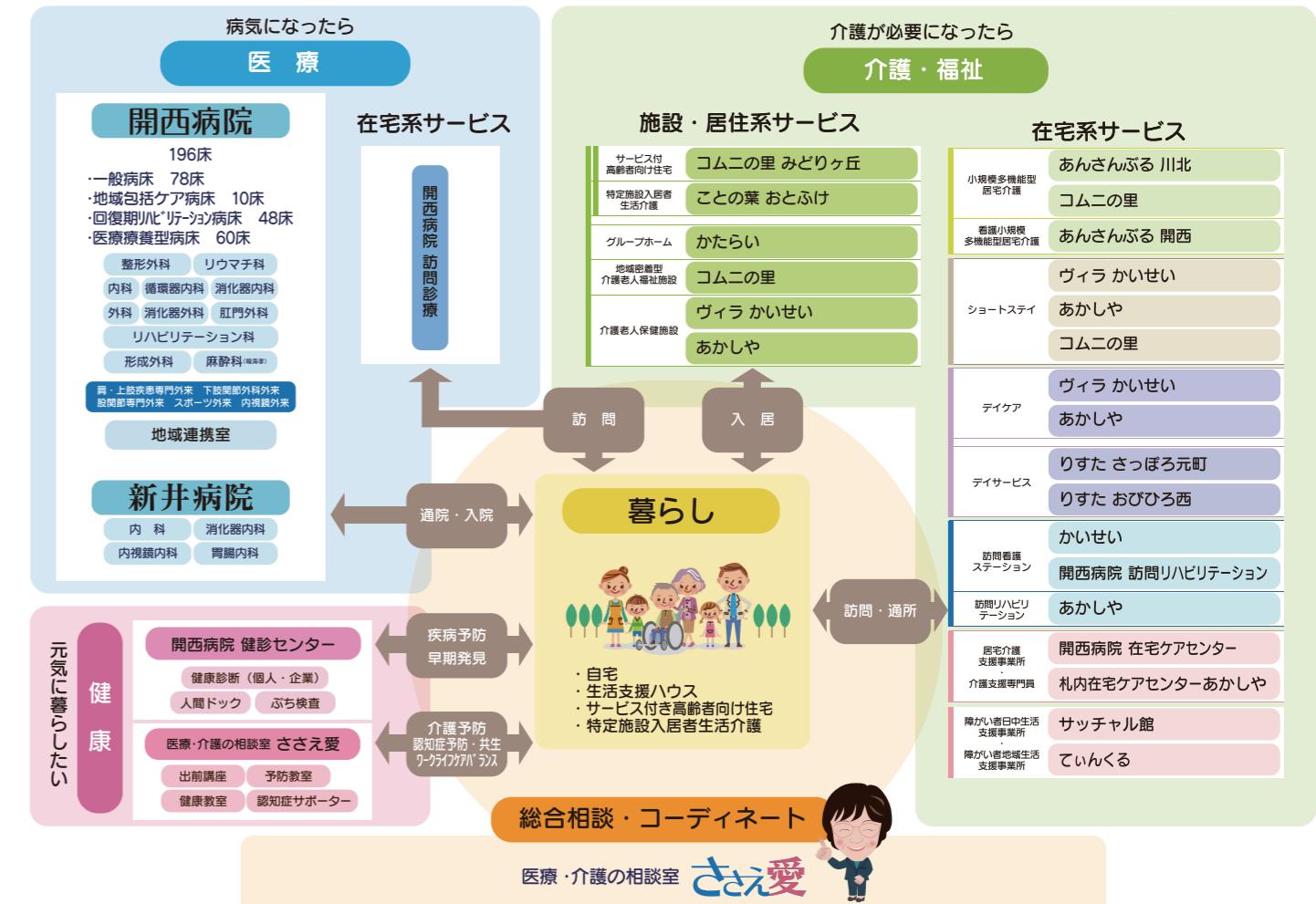
通所して入浴やリハビリ  
レクリエーションなどをします

### リハビリ特化型デイサービス りすた

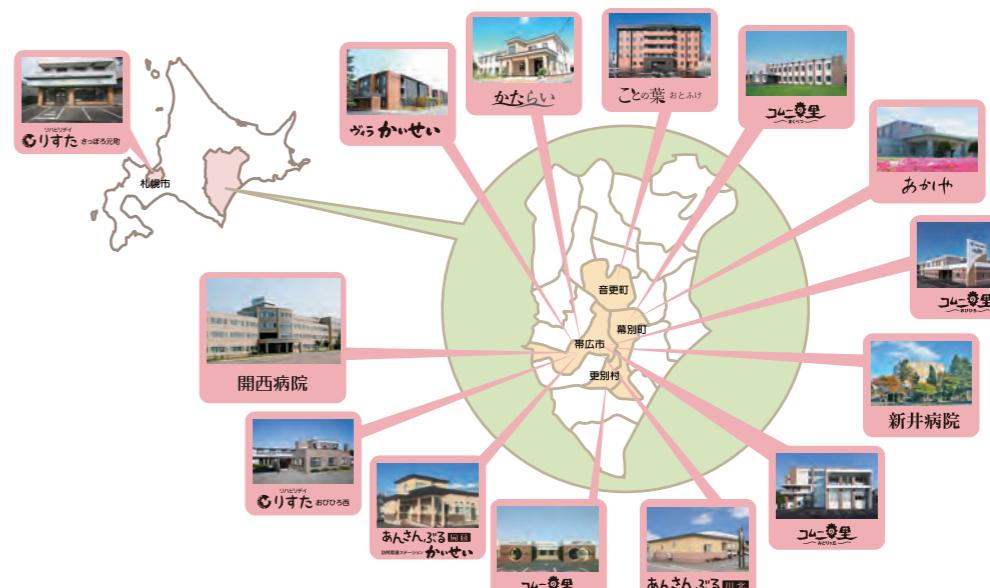


短時間通所して  
リハビリをします

# 博愛会グループには どんなサービスがあるの？



ご自宅での生活をサポートする、通所リハビリテーションや、訪問リハビリテーション、訪問看護、訪問診療など、様々なニーズに対応するサービスを運営しています。



入院から退院、退院後の生活を博愛会グループ全体で支えます。